



台山妇幼

台山市妇幼保健院院报

内部刊物
免费赠阅

第5期

总第7期

2009年10月17日

星期六

台印准字第0980号

主办：台山市妇幼保健院 主编：黄健繁 责任编辑：张海东 网站：<http://www.ts3861.com>
 办公电话：5559328 急救电话：5559333 地址：广东省台山市台城镇环北大道74号

A1

标题新闻

科教大楼落成 今日隆重剪彩

香港台山商会购捐 陈启球陈启豪昆仲捐资修葺



修葺一新的科教大楼外观



图是商会首长陈启球、黄福根等在本院视察改建中的科教大楼。



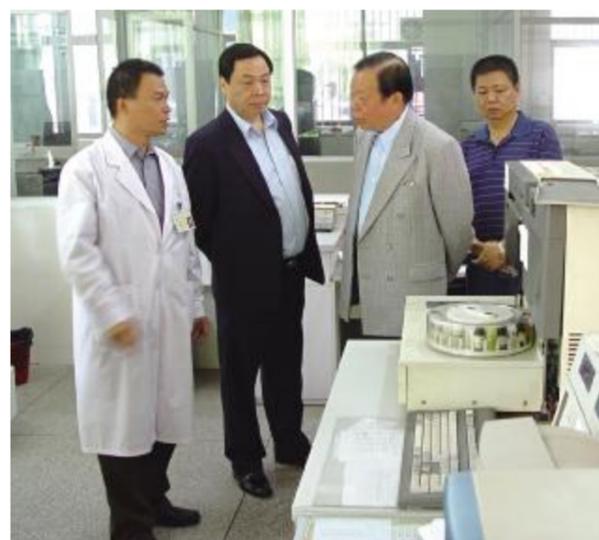
为表达对香港台山商会对本院的大力支持，院领导专程赴港拜访该商会，并向商会理事长林国筹（右三）等赠送纪念品。



图是9月11日香港台山商会副理事长陈中伟（右一）在本院了解医院发展等事宜。



图是在香港台山商会2007年第17届理监事暨会员春节联欢大会上，该商会向本院捐资115万元，兴建科教大楼的支票交接仪式（资料照片）。



旅港乡亲陈策文先生（右二），对我市的妇幼保健事业，倾注了大量的心血和热情，不但为本院捐建门诊大楼、儿童保健楼，还捐献不少设施设备，痾瘝在抱之情，令邑人感动至深。图是陈策文先生在本院向院领导了解情况（资料照片）。



科教大楼的落成,改善了医疗环境,婴幼儿在医护人员的精心护理下,茁壮成长。



设在科教大楼内的体检中心拥有先进的检测仪器等



体检中心一角



市政协委员、市女企业家管理者协会会长、市金津置业有限公司总经理陈彩珍女士(二排右五),为改善我院新生儿服务设施,于今年1月捐赠高级婴儿床50张,此举深为人们称道。

综合科成功实施首例外科手术



本报讯 9月9日,一对来自四川的外来夫妻怀着感激的心情,带着曾患“右腹股沟嵌顿症”(俗称小肠气)的孩子伍某高兴地出院了。

小肠气的手术治疗,对于一些设有外科的医院来说没什么大不了的事,但对于刚成立才一个多月的本院综合科来说,这是真正意义上的第一例外科手术。3天前,当患儿伍某被心急如焚的父母抱进我院时,接诊的游启森医生见小儿疼痛不止,哭闹不安,伴随出现呕吐等状况。经验丰富的游医生经仔细

检查以及询问,马上作出准确的诊断:该患儿应是“右腹股沟嵌顿症”,即是民间所说的“小肠气”无疑,而且由于时间较长,必须要尽快实施手术,否则,势必造成绞窄性肠梗阻或肠坏死等严重后果。对此,游医生在向家长作出病情解释的同时,立即向院领导作出了汇报。院里很快组织了相关科室和医护人员作出了治疗方案,认真对待首例外科手术。在大家的通力合作下,很快地成功完成对患儿的手术,治疗经过三天的住院观察,患儿终于康复出院了(如上图)。 (文/综合科 图/郑晓雅)

妊娠高血压一般在妊娠24周后发生,多见于初产妇,多胎妊娠与羊水过多,或者贫血的孕妇以及原有糖尿病,慢性肾炎及高血压者。多

表现为高血压,水肿,蛋白尿等。它的发生与遗传、营养状态、营养摄入量等均有关。目前大多数的内分泌专家的意见是:认为与某些营养素的不足或过多,运动量减少均有关。具体发病机制在此不阐述。主要谈谈饮食要点,仅作参考。

1、三餐。饮食安排应少量多餐,避免过饱;高血压患者常较肥胖,必须吃低热能食物,总热量宜控制在每天8.36兆焦左右,每天主食150-250克,动物性蛋白各占50%。

晚餐应少而清淡,过量油腻食物会诱发中风。食用油要用含维生素E与亚油酸的素油;不吃甜食。多吃高纤维素食

物,如笋、大白菜、冬瓜、番茄、茄子、豆芽、海蜇、洋葱等,以及少量鱼、虾、禽肉、脱脂奶粉、蛋清等。

2、低盐。每人每天吃盐量应严格控制在2-5克,即约一小匙。食盐量还应减去烹调用酱油中所含的钠,3毫升酱油相当于1克盐。咸(酱)菜、腐乳、咸肉(蛋)、腌制品、蛤贝类、虾米、皮蛋、以及茼蒿菜、草头、空心菜等蔬菜含钠均较高,应尽量少吃或不吃。

3、高钾。富含钾的食物进入人体可以对抗钠所引起的升压与血管损伤作用,可以在食谱中经常“露面”。这类食物包括豆类、冬菇、黑枣、杏仁、核桃、花生、

土豆、竹笋、瘦肉、鱼、禽肉类,根茎类蔬菜如苋菜、油菜及大葱等,水果如香蕉、枣、桃、橘子等。

4、鱼。不论对哪种高血压患者,鱼是首选的,因为流行病学调查发现,每星期吃一次鱼的比不吃鱼者,心脏病的死亡率明显低。

5、果蔬。每天人体需要B族维生素、维生素C,可以通过多吃新鲜蔬菜及水果来满足。有人提倡,每天吃1-2只苹果,有益于健康,水果还可补充钙、钾、铁、镁等。

6、补钙。有人让高血压患者每天服1克钙,8星期后发现血压下降。因此应多吃些富含钙的食品,如黄豆、葵花子、核

桃、牛奶、花生、鱼虾、红枣、鲜雪里蕻、蒜苗、紫菜等。

7、补铁。研究发现,老年高血压患者血浆铁低于正常,因此多吃豌豆、木耳等富含铁的食物,不但可以降血压,还可预防老年人贫血。

8、饮水。天然矿泉水中含锂、锶、锌、硒、碘等人体必需的微量元素,煮沸后的水因产生沉淀,对人体有益的钙、镁、锌等会明显减少,因此对符合标准的饮用水宜生喝。茶叶内含茶多酚,且绿茶中的含量比红茶高,它可防止维生素C氧化,有助于维生素C在体内的利用,并可排除有害的铬离子。此外还含钾、钙、镁、锌、氟等微量元素。因此每天用4-6克茶叶(相当于2-3杯袋泡茶)冲泡,长期服用,对人体有益。咨询电话:5559307。

(综合科 郭江斌)

妊娠高血压患者的饮食要点

婴儿游泳馆： 婴儿优哉游哉

最近,由于天气变化无常,到我院就诊鼻出血儿童数量增多,家长为此非常担忧。

鼻出血又称鼻衄,是小儿时期常见的现象,造成小儿鼻出血的原因很多,一般分为局部及全身两大类:局部原因主要指鼻子本身的外伤,如跌倒碰伤、挖鼻损伤、鼻腔异物或鼻腔内炎症等;全身原因则主要为发热、风湿热、血液病,如白血病、血小板减少、血友病、再障等。

小儿鼻出血多发生在夏季或秋冬季节,主要是鼻腔粘膜干燥、皱裂或受冷空气刺激造成,因此,这个时期防治小儿鼻出血显得更为重要。但只要正确处理治疗,一般鼻出血均可止住。对于小儿鼻出血,家长们应注意如下事项:

一、保持镇定。许多家长在儿童鼻出血时由于惊慌往往手足无措。相反,家长首先应镇定,可引导孩子做缓慢呼吸,充分放松孩子的紧张情绪。

二、让孩子保持坐位或半坐位,注意保持

呼吸道畅通,防止血液经后鼻孔进入口腔,更要指导孩子把流入口的血液尽量吐出,防止血液咽下后刺激胃肠道引起恶心、呕吐或孩子

夏秋变化无常 谨防小儿鼻衄

误吸入呼吸道而引起窒息。

三、忌用纸卷、棉花乱塞。这不仅起不到止血作用,不干净的纸卷及棉花反而会引起炎症。

四、一旦发生鼻出血,应紧急自救,父母要用拇指和食的第二指节紧紧压住孩子的双侧鼻翼,因为孩子的鼻出血一般多发生在鼻中隔前端。冷敷前额、后枕、颈部等,或鼻腔内塞

入消毒棉花或软纸团。而如果出血是因鼻粘膜破裂、血管外露的话及时到医院诊治可避免再次出血的发生。

对于儿童鼻出血的防治,专家也有如下建议:

一、涂油预防鼻出血。可在孩子鼻腔干燥时用医用石蜡油、甘油滴鼻,或用湿棉团擦鼻腔。

二、控制儿童的剧烈运动,避免鼻外伤。要让孩子养成良好的习惯,在鼻痒时不要抠挖。

三、勿多吃煎炸油腻的食品,而应多吃新鲜蔬菜水果,并注意多喝水及清凉饮料补充水分。

四、预防感冒和其他呼吸道疾病,患上这些疾病应及时治疗。

专家还建议,经常鼻出血一定要到正规医院检查,排除其他血液系统疾病。咨询电话:5559369

(五官科 杨文辉)

本报讯 于9月16日开设的婴儿游泳馆,当天早上有多名出生才两天以上或几个月内的BB,他们在护理人员的看护下在这里度过了一个优哉游哉的人生运动的第一课。(如下图)

据了解,这个适合婴儿一年四季游泳的游泳馆,共约54平方米,共有五个游泳池,还设有抚触室、候泳室、泳室等,整体装饰美观大方,宽敞明亮。每天都进行医务级别的消毒,安全卫生,而且采取一人一池,一次性胶袋,一次

性用水的措施。护理人员更是经过专业培训。一位专程从深圳来此参观的专业人士说,这样的水平,恐怕在全省还是为数不多。据专家介绍,婴儿游泳,好处多多,水的浮力及水波的拍打,不仅对婴儿外周血管起按摩作用,也使得心脏、肠胃等得到有效的锻炼,能促婴儿食欲,增强吸收等重效能,简单地说,就是能使婴儿“吃得香,睡得好,长得壮。”

(郑晓雅 图/文)



孩子检查视力前 应进行散瞳验光

许多家长在带视力不良的孩子到专科门诊诊治时,常常要求不做散瞳验光,主要是感到麻烦,嫌时间长,有些家长还说,在一些商店配眼镜,都没有这个程序。但医生往往强调:验光前应要散瞳,这是正确的做法。这是怎么回事呢?

我们知道,由于14岁以下儿童眼睛的调节力很强,如果不用强的扩瞳剂散瞳,验光度数的误差就会很大,不利于配镜。而散瞳验光是应用药物使眼睛内产生睫状肌麻痹和瞳孔散大这两种生理性改变,让眼睛处于安静休息状态下验光。既可治疗视力疲劳、假性近视,又是检查屈光不正及确定其性质(近视、远视、散光)和诊断弱视的唯一准确手段。正确使用对双眼及身体绝无损害,因此家长不必担心。

目前,散瞳药物主要为1%阿托品凝胶及托品卡胺眼水,使用时应在医生指导下进行,特别是用阿托品眼膏散瞳时应注意以下几点:

一、用法:取仰卧或坐位,头略后仰,眼向上看,挤出1滴于结膜囊内,立即压迫泪囊部约10分钟,防止药物过多吸收,每日1次,连续3天,第4天来医院验光。

二、点药后出现怕光和看近物模糊,属正常现象,约3周可恢复正常,偶有面部潮红、发热、口干等,可适当多饮水会很快缓解。

三、如孩子患有严重心脏病及原诊断有青光眼的,请家长说明。有发热、急性结膜炎等疾患时,暂缓使用。

四、阿托品眼药只供散瞳验光使用,不可自行增加或减少次数,不可口服或给他人使用。药品使用过程中放阴凉处,不必冰箱保存。

希望家长正确认识散瞳验光的必要性,做到早发现早治疗,使每一位孩子都有一双明亮的好眼睛。咨询电话:5559369。

(五官科 颜小娟)

途人摩托车自燃 两门卫联手相助

本报讯 8月21日下午3时左右,天气炎热,一男青年驾驶女装摩托车沿环北大道行驶,途经我院科教楼门口时,不知何故,其车突然冒烟并迅速起火,该男青年慌忙将摩托车弃在路边,不知所措。此时,摩托车火势越来越大,路上来往的车辆越来越多,如果不及时将摩托车的火扑灭,一定会对道路交通造成更大的危害。面对突如其来的事故,正在值班的门

卫陈策旋、黄伟健看到此情况,赶快从值班处提起灭火器,冒着摩托车起火爆炸的危险,冲上去灭火。经过一番努力,火终于被扑灭了,一场可能发生的更大的事故也平息了。此时,车主才回过神来,连声感谢两位联手相助的门卫,不少路人见状,也纷纷竖起拇指对院的两员工见义勇为表示赞扬。

(五官科 杨文辉)

新生儿退烧首选物理方法

据《健康咨询报》报道,发热对于新生儿来说是常见症状,可以由许多疾病引起。由于新生儿在生理上有许多特殊之处,所以父母不要随便给孩子服药。如给新生儿服用退烧药,有时会出现周身青紫、便血、吐血等症状,甚至死亡。

新生儿发热时最简便又行之有效的处理办法是物理降温。体温在38℃以下时,一般不需处理,只要多喝些水就可以。如体温在38~39℃之间,可将包裹孩子的被子掀开,或给孩

子换上较薄的衣被,以便于散热,也可以让孩子的头枕一个冷水袋降温。对于39℃以上的高热患儿,可用纱布蘸着温水擦颈部、腋下、大腿根部及四肢等处降温。在降温过程中要注意,孩子体温一开始下降,就要马上停止降温措施,以免矫枉过正出现低体温。夏季降温的同时要注意给孩子多喝白开水或糖水。

在采用物理降温的同时,还要请医生确定孩子发热的原因。

(徐广贤)



在国庆节和中秋节来临之际,9月27日,我院义工服务队10多人在团支部书记杨文辉及护理部主任雷惠玲的带领下到市福利院慰问,并向老人和儿童送上了节日礼物。

(手术室 陈水清/摄)

热烈祝贺

台山市妇幼保健院科教大楼落成剪彩

(排名不分先后)

台山市人民政府

市委组织部

市委宣传部

市委统战部

信访局

教育局

人事局

建设局

人口与计划生育局

卫生局

环境保护局

外事侨务局

城市管理局

公安局

规划局

台山供电局

团市委

市妇联

自来水公司

金津置业有限公司

台城街道办事处

大江镇人民政府

水步镇人民政府

四九镇人民政府

三合镇人民政府

白沙镇人民政府

冲蒺镇人民政府

斗山镇人民政府

都斛镇人民政府

赤溪镇人民政府

端芬镇人民政府

广海镇人民政府

海宴镇人民政府

汶村镇人民政府

深井镇人民政府

北陡镇人民政府

川岛镇人民政府

海宴华侨农场

香港台山商会

台山旅港同乡会

香港四邑会所

五邑工商总会

省妇幼保健院

江门市妇幼保健院

新会区妇幼保健院

鹤山市妇幼保健院

开平市妇幼保健院

恩平市妇幼保健院

台山市人民医院

市中医院

市工人医院

市第二人民医院

市红十字会

卫生监督所

疾控中心

卫生职业技术学校

结核病防治所

慢性病防治站

城区人民医院

大江卫生院

水步卫生院

四九卫生院

三合卫生院

白沙卫生院

冲蒺卫生院

太和卫生院

都斛卫生院

赤溪卫生院

端芬卫生院

广海卫生院

海宴卫生院

汶村卫生院

深井卫生院

北陡卫生院

上川卫生院

下川卫生院

海侨卫生院

工业幼儿园

市第一幼儿园

培正幼儿园

蓓蕾幼儿园

马兰芳幼儿园

向阳花一园

向阳花二园

百乐幼儿园

粮贸幼儿园

城北幼儿园

财贸幼儿园

明珠幼儿园

东升幼儿园

东尧幼儿园

海园幼儿园

上萌幼儿园

东华幼儿园

侨雅幼儿园

大江中心幼儿园

公益幼儿园

马建威幼儿园

七彩幼儿园

孖宝幼儿园

欢欢托儿所

长兴向阳花幼儿园

儿童服务中心幼儿园

贺