



台山妇幼

台山市妇幼保健院院报

内部刊物
免费赠阅

第4期

总第6期

2009年8月18日

星期二

台印准字第0965号

主办：台山市妇幼保健院 主编：黄健繁 责任编辑：张海东 网站：<http://www.ts3861.com>
办公电话：5559328 急救电话：5559333 地址：广东省台山市台城镇环北大道74号

A1

澳理查德先生到访

与省妇幼保健院和我院开展课题研究



房,选择疑难病例进行会诊、学术交流 and 探讨,并给出医疗上的指导意见,使我院不少医护人员从客人的言传身教中学到不少的新知识。图左:理查德先生(左五)和潘继红(右三)、林倩清(右一)等在研讨会后与我院部分领导郑大有、成玲、陈文英及护理人员合影。图下:理查德先生在为新生儿作检查。

(雅鹏文/图)

本报讯 7月28日至29日,澳大利亚利物浦公立医院护理学及技术研习硕士、注册护士、助产师、护理学士及西南区教育指导员理查德·古菲蓝先生,与省妇幼保健院护理部主任潘继红等一行,到我院开展由省妇幼保健院组织实施的“新生儿护理相关保健知识”课题研究。我院领导及各部门的有关医生、护理人员参加了此课题的研讨。

在首日的研讨会上,理查德先生着重阐述了“新生儿体格检查”的问题,并从视诊、听诊和触诊三个方面进行了讲解及模拟练习解释。他认为,对新生儿的感染,应当引起大家的重视,包括家长、医务人员,都不能放松警惕,要提高新生儿生存的质量,加强新生儿的监护,防止新生儿感染性病症的发生。省妇幼保健院新生儿区护长林倩清就“新生儿护理相关感染控制管理”的问题作了详细而全面的阐述,其中以“最容易受感染的传播途径”为话题展开论述,她着重从包括与医务人员的直接接触、飞沫传播及空气传播这三种传播途径进行了深入细致的具体分析。

翌日,理查德先生一行还深入到产科、新生儿区进行护理查



反复自然流产治疗新进展

本院一免疫技术为患者带来福音

本报讯 针对不明原因反复自然流产而难以怀孕的情况,本院最近引进一项新技术——淋巴细胞免疫治疗技术,可为患者造福。

现代生殖免疫学研究证明:妊娠是成功的半同种移植过程,孕妇由于自身免疫系统产生一系列的适应性变化,从而对宫内胚胎移植表现出免疫耐受,而

不发生排斥反应,使妊娠得以继续。母体血清中,存在一种或几种能够抑制免疫识别和免疫反应的封闭因子,也称封闭抗体。如果女方因某些疾病或因个体特异性体质等无法产生这种抗体,可出现胚胎遭受母体的免疫打击而被排斥,导致反复自然流产。

本院引进的淋巴细胞免疫治疗技术,用丈夫的淋巴细胞作为抗原,对妻子进行主动免疫治疗,使胎儿不易受母体免疫系统的排斥,胎儿形成耐受,因而可在母体环境中存活下来,使妊娠的成功率得到提高,在治疗上安全有效。联系电话:5559343

(检验科 周杰敏)

B超诊断新生儿颅内疾病

准确率不亚于CT,经济上可节省三分之二

本报讯 我院于今年5月开展的B超诊断新生儿颅内疾病技术,对于协助临床医生诊断,已成为应用广泛的检查手段之一。

随着优生围产医学的发展,近年来B型超声诊断,由于其操作简便、可靠、无创、可在床边开展等优点,已广泛地应用于小儿颅内疾病的诊断,其诊断准确率不亚于CT,经济上可比CT省三分之二,尤其是重症监护病房内高危新生儿脑损伤的检测与随访。

新生儿期是胎儿期的延续,中枢神经系统疾病可

由胎儿期起病,延续至新生儿期或发生于新生儿期,常见疾病类型未损伤性疾病,如颅内出血,缺氧缺血性损伤,感染性疾病,代谢性疾病,脑发育性疾病。超声能协助诊断颅脑解剖结构有变化的疾病,特别是对新生儿尤其是34周以下未成熟早产儿变化的疾病,超声检查能显示颅内出血的部位和范围,是一种理想的检查方法,另外超声对新生儿脑积水是首选的确诊方法,对及时治疗和预后具有重要意义。咨询电话:5559346

(B超室 赵映君)

本报讯 8月6日下午,当儿科主任助理朱彦波将一位恢复了健康的BB送回到此婴儿的奶奶的手上时,家属们不禁喜极而泣,孩子的爷爷感激万分地握住了医生的手,反复地说:“谢谢你们救了我的孙子!”

原来,今年7月22日10时58分,家住海宴镇的某孕妇在我院剖宫产诞下了一位男婴,体重2900克,但是在出生后不久却出现了危重病症:呼吸困难,增快达到70-80/分,双肺呼吸音减弱,诊断为呼吸窘迫综合症,给予肺泡表面活性物质治疗后未见好转,朱彦波主治医师立即将此情况上报医务科,并组织相关医务人员讨论具体的救治方案,大家一致认为患儿病情危急,必须采用呼吸机为该患儿进行辅助通气,这样可确保患儿得到合理正确的施治,可大大提高抢救成功率。据了解,“德国斯迪芬F-120S呼吸机”是目前市内先进的一台小儿呼吸机。

然而,患儿家属在知道事情严重性后心急如焚,焦急万分,考虑到自身的经济原因,担心到时人财两空,曾几度想放弃对患儿的治疗,在朱彦波主治医师及其他几位医护人员的多番劝解和支持下,患儿家属终于采纳了医生的意见。在为婴儿治疗的7天过程中,儿科主任医师成玲带领其他医务人员一起,24小时寸步不离地细心治疗。7天后,患儿病情较稳定,呼吸功能较好,血气分析指标各项正常,撤离呼吸机后观察后持续治疗9天未发现异常。现在,终于可以出院回到在家坐月子的妈妈怀中。

下图是怀着感激心情的奶奶、爷爷抱着恢复了健康的孙子,与朱彦波医生(后排右一)等医护人员合影留念。

为了一个新生生命的康复
首台新生儿呼吸机作用明显

(雅鹏文/图)



婴幼儿智力与哺养关系密切

医生提示,宝宝应作定期体检



图是本院医生在为幼儿作体检 (鹏摄)

本报讯 在为婴幼儿作体检时,医生们发现常有一岁内孩子每个月体重增长不足0.7公斤的情况。经过询问家长,得知这些孩子多是过早地添加辅食,或是将辅食当主食,因此,造成了消化吸收能力受影响,蛋白质供给不足,从而导致体重增长不理想,抵抗力下降而容易患病,甚至影响了其智力的发展。

曾有一蔡姓男婴,出生前有脐带绕颈、宫内窘迫史,出生后很少哭闹,睡眠时间居多,家长也乐得清静。到42天来院体检时,发现其动作、反应都不同平常的同龄宝宝。经测试,判断为发育异常,随即建议进行营养脑治疗,并指导家长进行相关方面的训练和合理喂养。此宝宝一岁后再做智力测试及体格检查,各项指标都已达到同龄婴幼儿的平均水平。其家长说:“如果没作定期体检,错过治疗时机,后果不知会怎样,真是多亏了医生们,多

亏了定期体检。”

专家指出,虽然并非所有的孩子在生长发育过程中都会有问题,但定期带孩子来体检,可以连续监测其体格、智力发育等多方面的情况,及时发现存在的问题和找出影响发育的具体因素,指导家长们改进喂养方式及调护习惯,避免不利因素影响孩子的健康成长。可见,婴幼儿体检并非可有可无,而是能及早发现问题,解决问题,有利于孩子的健康成长。

相关链接 婴幼儿体检时,通常是采用丹佛发育筛查测验(DDST)对婴幼儿进行智力测试,可以及时发现应人能(与人沟通)、应物能(细动作)、语言能、动作能(大动作)等四方面是否存在不足,然后根据这些不足,找出是否孩子自身的神经发育,还是家长喂养方面的问题,指导家长对孩子进行训练治疗或改进喂养方式,令孩子在能力发育落后的方面可以跟上平均水平,甚至经过积极训练治疗后能后来居上。而对智能发育达到平均水平,甚至超过平均水平的孩子,则指导及早发展早教训练,以期让孩子人生的基础平台能构筑得更坚实、更高厚。咨询电话:5559336

(儿保科 黎浴曦)

本报讯 经过一个多月的筹备,本院综合科于8月1日正式开科。

综合科包括内科、外科、乳腺科、五官科及妇科二区合并为一大科室,位于住院部六楼(原普通儿科迁往门诊楼五楼),内设病床36张,每个房间都配备电视、冷气、热水器。我院综合科拥有雄厚的技术力量,拥有副

综合科开科

主任医师1名,主治医师4名和医师4名,还有一支具有丰富临床护理经验、年轻有为的护理队伍。

综合科的办科宗旨突出专科特色,并努力将综合科建设成为一流技术、一流服务、一流环境的科室,使之成为我院专家展示精湛医术的平台。

(信息科)

小朋友夜间磨牙就是有肠虫吗?

医卫信箱

常有父母带着小朋友来就诊,说他们的小孩子夜间睡觉时经常有磨牙的现象,不知是否肚子有虫还是其它病?

有的孩子入睡后经常把牙齿咬得咯咯作响,这样不仅影响睡眠的质量,更加会造成牙釉质白白耗损,致使牙床变形,长牙不齐。很多家长以为是肚子里的蛔虫作怪,便擅自去药店买驱虫药给孩子吃,虽然吃了药,还照样咬牙,而且擅自吃药还出现一些副作用。

事实上,引起儿童夜间磨牙的原因很多,除了肠道寄生虫病(如蛔虫病,蛔虫病等)外,还有常见的如下一些原因:

1、晚餐过饱,或临睡前吃宵夜。因为加餐使人入睡时胃肠道里还积存着大量未消化的食物,使整个消化系统被迫“加夜班”。而作为消化道一部分的咀嚼肌也被动员起来“协作战斗”,从而出现磨牙。

2、对缺乏维生素D的佝偻病孩子,由于钙质吸收减少,造成植物神经紊乱,常常会出现多汗、夜惊、烦躁不安和夜间磨牙。只要及时补充鱼肝油,钙片并多晒太阳,夜间磨牙便很快好转的。

3、也有不少孩子和小朋友玩得很开心,一直到临睡前。或看了紧张、动人心弦或有恐怖动物世界影片等。由于迷走神经过度兴奋而致磨牙。

4、有的小朋友喜欢睡觉蒙被,由于二氧化碳过多积聚亦会造成磨牙。

总之,只要除去上述各种病因,夜间磨牙会逐渐好转的。对顽固的磨牙可在医生的指导下,于临睡前服小剂量的药物,使大脑的兴奋性降低,可抑制磨牙。咨询电话:5559367

(体检中心 郭江斌)

小儿包茎手术暑期正当时

暑假期间,很多家长选择这个时期为孩子进行包茎手术。这样既不会耽误孩子学习,又能够使孩子得到充分的休息。

包茎是男童最常见的疾病之一,需要手术治疗。除了个别孩子同时合并隐匿阴茎、重度肥胖、包茎反复感染导致包皮疤痕形成等情况外,包茎手术均可以在门诊进行。夏季做包茎手术,相对有利于术后护理,如果家长能了解包茎手术前后的注意事项,就会更利于孩子的诊治。

包茎手术前通常需要3项检查,即血常规、凝血常规和胸片。包茎手

术一般是门诊手术,在静脉麻醉下进行,5分钟左右完成;待孩子基本苏醒后,家长即可平抱孩子回家。

需要注意的是,如果孩子有感冒、腹泻、严重皮疹等情况,不能手术。手术前需要禁食6小时、禁水2~3小时,这样有利于麻醉安全。术后要孩子完全清醒后3~4小时才能少量饮水,没有呕吐等情况才能进奶、吃饭,不能吃果冻等胶冻状食物。术后较多患儿会出现包皮稍红、龟头处有分泌物等问题,此为包茎术后正常现象,无需为此增加就诊次数。

(耿红全)



入本中心进行健康体检检查。

运行中的体检中心,设施配套完善,配备精干的体检队伍,内设内科、外科、妇科、眼耳鼻喉科,设有B超室、心电图室、红外线乳腺扫描检查室、X

本院体检中心,位于台城环北大道64号(原防疫站)保健院科教大楼三楼,环境宽敞优美,整洁舒适。自今年4月中旬投入使用以来,得到社会各界人士的认可,接受了一批批单位干部职工、学校教师以及个人进

光室、阴道镜室和遗传室,形成体检一条龙服务。大大方便了妇女、婴幼儿的体检,也吸引了大汉子的前来光顾(如图)。体检中心联系电话:5559367。

(信息科)

奇 解小便“左右逢源” 行房事“进退两难”

小伙天生两个“小鸡鸡”

本报讯 听说过双头鸭、双头鸡、双头龟,但做了半辈子男科医生的荆延有主任,却从没见过一个小伙同时长着两个“鸡鸡”!日前,已到了谈婚论嫁年龄的小伙阿强,硬着头皮在女友的陪同下,到医院进行“切头整形”手术。医生介绍,这种属于阴茎发育畸形的“双龟头”,十分罕见。经手术治疗,目前该男子的命根子正在康复之中。

天生两个“小鸡鸡”

23岁的阿强告诉医生,从懂事起,他就发现自己比别的男孩子多了一个“鸡鸡头”。每次小便,分叉的小鸡鸡“双管齐下”、“左右逢源”,曾经令他引以为豪。但渐渐地,他就发现自认为的“长处”,成为别的小朋友取笑的“短处”。

阿强说,自从发现自己与众不同受别人取笑后,他就开始变得不爱说话,害怕与人交往,总是很自卑,时时担心别人耻笑,不敢跟人一起洗澡和上厕所。由于这并未影响到他的健康与身体不适,没有太高文化的父母,对他的两个“小鸡鸡”没有很在意,以为不会影响其日后生活。这也错失了早期最佳的治疗时机,并使阿强承受了20多年别人无法想象的

巨大心灵创伤。

断“头”手术除病患

一年前,俊朗的阿强找到了位漂亮的女朋友。两人在一起相处时,阿强发现,分叉的双头小鸡鸡,严重影响到他们的性生活。“进退两难”的阿强,在女友的鼓励与陪同下,终于鼓起勇气,走进了医院。

经医生初步检查,阿强的阴茎发育属严重畸形,如外观上有双龟头、短小、上弯、龟头分裂。经系列检查,医生确诊:阿强为分裂型双阴茎。

据阿强的主诊医生介绍,“双阴茎”是一种比较少见的男性外生殖器异常病症,约550万人中才会出现一例,手术治疗是唯一解决办法。在临床中,双阴茎在真、假两种情况,第一种是分裂阴茎,也就是假性双阴茎;第二种是真正的双阴茎,每个阴茎都各自有自己的阴囊、尿道和膀胱。检查结果表明,阿强属于假性双阴茎,只需要进行单边龟头切除矫正、尿道矫形修复术,就能使外观不再异常。

经手术治疗,之前困扰了小伙20多年的问题,已基本解决。

(张小磊)

狠抓落实七项工作

院领导布置近期工作重点

本报讯 近日,在本院召开的中层干部大会上,院领导总结了今年上半年工作,布置近期和下半年的重点工作,并分析了面临的挑战和机遇,表扬了表现突出的科室和个人,指出存在的薄弱环节及问题。

会议认为,当前,我们面临着新一轮的医疗卫生改革,在国家应对公共卫生服务的多个重大项目中有两项直接和妇幼保健有关,还有七项间接与妇幼保健院有关,这给我们今后的发展带来了机遇。但是一些部门科室和个人,还存在一些与之不适应的工作态度,人浮于事。因此,要认清形势,抢抓机遇,提高对危、重、急症孕产妇和婴幼儿的救治能力。对此,我们在近期和下半年要抓好落实七项工作:设立高危孕产妇诊疗中心和高危新生儿救治中心;8月成立综合科,由乳腺与生殖健康科、内科、外科、五官科组成,配备各学科组长;设立反复性流产诊疗研究室和不孕不育助孕研究室;设立婴幼儿游泳抚触中心和早教中心;体检中心定期下到基层乡镇进行妇检、儿检和新生儿疾病筛查指导;妇科设立肿瘤诊疗中心;儿科设立儿童哮喘治疗中心。

(办公室)

医疗队为 500 多妇女免费义诊

本报讯 为提高妇女健康水平,本院妇女保健科组织医疗队,于6月份到广海靖安村委会及四九下坪村委会为当地妇女免费普查普治,此项工作得到了当地村委会的大力支持,受到群众的欢迎。

此次活动共有500多名已婚妇女接受了免费义诊(如图,资料照片),在活动中医疗队医生还为妇女进行了妇科疾病的科普知识宣传。妇女们认为开展这样的活动,为农村妇女带来了福音,并对自己的健康状况有了清楚的了解,而且增强了保健常识和提高了健康意识,她们非常感谢市妇幼保健院能开展这项有益于妇女身心健康的活动。

(信息科)



江门组队到我院督查

本报讯 为加强我市妇幼卫生保健网络建设,提高服务质量,规范服务行为,保障母婴安全,更好地为全市妇女儿童健康服务,由江门市卫生局组织的妇幼卫生保健督查组于7月15日上午到我院进行检查工作。

督查组在听取陈文英副院长的工作汇报后,通过查看相关资料,并深入医院

各临床科室现场检查。督查组一致认为:我院领导能重视妇幼卫生保健工作,认真落实妇幼保健的各项工作,建立完善的组织机构和制度,特别在“三网”监测、妇幼卫生保健、产后访视、新生儿疾病筛查、预防艾滋病母婴传播等方面做得出色,督查组希望我院通过这次妇幼卫生保健工作的督查,进一步提高全院各项工作上新的台阶,更好地为全市妇女儿童健康服务作出贡献。

(信息科)

晒太阳和乳腺癌

阳光中紫外线的照射能使皮肤生成一种人体必需的物质——维生素D。因此,虽然过多的日晒会增加皮肤癌的发病几率,但是15分钟或者每周短时间的“防晒油”日晒对身体大有好处。

“阳光维生素”有助防癌

最近就有一项新研究提出,体内维生素D水平低的乳腺癌患者无论是死亡率还是转移率都要比那些维生素D水平正常的女性要高。看来,常常晒太阳,补充补充这“阳光维生素”还能具有抗癌的效果。研究人员对那些已经被诊断为乳腺癌病人的血液维生素D水平作了检测,发现其中有24%的妇女的血液维生素D水平要比正常人低,继续跟踪她们在经过治疗后癌症复发和转移的几率要比其他患者高一倍,死亡率也要较其他女性高73%。这项研究的发起者,多伦多西奈山医院的帕梅拉·古德温大夫说:“研究发现两组患者的数字差异巨大,这也是第一次将维生素D与乳腺癌的恶化联系在一起。”

这项研究成果已经发表在在最近一期的《临床肿瘤学医学杂志》上,它还将成为今年年会上讨论的题目。在之前许多研究中,有研究人员就指出维生素D有可能可以对抗前列腺癌、乳腺癌,尤其是克隆氏病。在实验室和动物实验中,维生素D被发现具有类似抑制非正常细胞分裂和血管侧支形成之类的抗癌作用。同时科学家还发现,远离赤道的人群癌症发生率要比居住在赤道附近的居民高,这

很有可能就是他们缺乏日晒和维生素D的结果。

早在十多年前,1989到1995年期间,加拿大的研究人员为了证明这“阳光维生素”是否真是会造成癌症的预后不同,特别做临床实验:从三所多伦多大学附属医院中抽取512名已经被诊断为早期乳腺癌的女性血样,然后在通过后期的生存率差异进行分析。结果发现,十年后其中维生素D充足的女性有83%未发生广泛的转移,而不足和缺乏的女性的数字就分别下降为79%和69%。

乳腺癌患者请测维生素D

但是研究者也发现,其中体内维生素D最高的女性预后也十分不好。因此,研究人员现在考虑的是如何找出那个能对身体最有利的浓度范围。古德温医生说,平均每天摄入800个国际单位就可以使体内维生素D的浓度很好地保持在一个中间水平,这样对骨骼和健康都最有利。但是针对每个个体的最适量是很难制定一个统一的标准,因为还要考虑到每个体内基础水平的差异、肤色的不同、接触阳光的时间各异等等。

在日常生活里,食物中富含维生素D的主要是鱼类和牛奶,但是食物来源的维生素D只有很小部分实际进入了人们的血液循环系统当中。

科学家建议,最好每位乳腺癌患者都对自己的血维生素D水平做个检测,因为这个简单的检测只要25美元,却有可能给患者的预后带来巨大的好处。

(张昊)

应台山国华电力有限公司团支部邀请,我院团支部日前组织青年团员前往该厂参观并举办了联谊活动。国华公司副总经理蔡兴榜及团干向我们详细介绍了国华电力厂部的工作情况和发展前景。是日晚上,双方开展了文艺活动。

(院团支部图/文)



射不射精女人很在意

射精,对男人意味着瞬间迸发的快感。对女人而言,它也有着非同寻常的意义。

张先生有着射精延迟的毛病,有时甚至不射精,但他没有放在心上。“不射精,性生活的时间就长,妻子应该更满意。”谁知,在与妻子的闲聊中,妻子颇有些幽怨地说:“我们亲热时,你经常不到高潮,也不射精,是不是对我不满意?”虽然张先生费尽唇舌向妻子解释,但她仍是半信半疑。

清华大学玉泉医院性医学科医师杨大中说,射精对女人的重要意义来自两个方面。从生理方面看,男性射精时,阴茎会有节律地收缩,能与之密切接触的女性带来

强烈的刺激与快感。“但更重要的是心理、情感上的影响。”杨大中强调。经历了水乳交融般的性生活,男性达到性高潮并成功射精,女性便能从中体会到满足与成就。因为男人的高潮证明了,女性的性能力、性吸引力是“过硬”的。这种心灵上的刺激,也构成了女性性生活质量的重要基石。

反之,如果男人的射精没有如预想般出现,女性就可能像张翔的妻子一样,对自己产生怀疑,进而可能失去信心。对于性生活来说,这无异于一剂“毒药”。所以,对男人而言,射精并不只是“自己的事情”。

来源:《生命时报》蔡原

女性突然“发福”当心肿瘤

女性突然“发福”切莫大意,或许此时妇科肿瘤正在悄悄向你走来。

卵巢肿瘤类型很多,卵巢上皮性肿瘤多见于30岁到50岁的女性,表现为腹痛、腹胀。卵巢恶性肿瘤多见于青年女性,其症状表现为腹胀、腹痛、发烧等。患卵巢肿瘤后,往往开始时无任何不适,随着时间的推移,发现腰围增大,许多女性自认为是

“发福”,其实,这正是卵巢癌的早期症状。因此,要警惕这种妇科常见病,加强自我检查很重要。

建议女性在清晨醒来时,空腹排空大小便,在床上取仰卧位,屈髋屈膝,腹部放松,用手指尖压小腹各部,尤其是两侧,仔细触摸有无包块。经常这样自检,有可能早期自我发现肿物。

《江南保健报》

夫妻借款申请及批复

申请

亲爱的老婆大人：

您好！俗话说无巧不成书，近日，好几项开支都赶在一块了。简要给您汇报一下：单位，小芮(女)结婚给了200元；小李生孩子给了100元；老王岳母去世给了100元；老家的同学来找我办事，在外面吃饭花了300元；祝贺朋友老刘服装店开业给了100元；交儿子“少儿英语培训班”学费400元。有点入不敷出，财政出现赤字。所以申请暂借300元，度过本月最后几天。借款期限半个月，利息为巧克力一盒。望批复，急盼中！

老公

批复

亲爱的老公：

你好！你的借款申请收悉，经过调查，情况基本属实，并没有在外面“寻花问柳”的嫌疑。但有两点你要注意：一是小芮结婚，别人都是给100元，而你给了200元！你要随大流，不然人家会说你们“关系不一般”；二是跟同学吃饭有点浪费，两个人吃个快餐就行了，还跑到什么大酒店消费，纯粹“打肿脸充胖子”！以后注意，事先要跟我商量。

给你提三点要求：

第一，你现在说话越来越粗俗了，以后要注意语言修养。比如放屁，你就知道“响屁不臭，臭屁不响”，就不能婉转一点？比如“长的”你就不能说“笛声真悠扬”，“短的”你就不能说这个“敲击”节奏感很强吗？你要多跟你在医院当护士长的表姐学学，那次我得胆结石，化验结果出来后你猜表姐咋跟我说的？你表姐说：“恭喜你，我们在你肚子里发现了一块小钻石，足有40克拉重呢，看来你浑身是宝啊……”你瞧人家，多会说话，学着点。

第二，以后别老婆老婆地叫我，你就不会叫我一声“亲爱的”或者“宝贝”之类的？

第三，以后在大街上看到美女，不要拖不动腿。你知道咱家的车是怎么撞的吗？还不是我看那位帅哥看得直了眼，结果才导致咱的车和电线杆“亲了嘴”，你要吸取教训！

另外你申请的借款我已放在你上衣口袋里了，是600元，六六大顺，图个吉利，以后花钱悠着点。再往后10元以下的款项不用写申请，打报告，你自己看着办就是了，别再拿这些小事来烦我了……

老婆
(重庆时报)

Hi,亲爱的老婆大人！三八妇女节到了，这是你的节日。你一直忙于工作，忙于这个因为有你而幸福温馨的家，你真的辛苦了！

Hi,亲爱的老婆大人！在你的节日里，送你9999朵玫瑰，我都觉得不为过。只是，你把着咱家钱柜的钥匙，还谆谆教育我，金融危机之下，要勤俭节约，细水长流。那么，就让我送你1000个祝福，为你唱一曲夸妻歌吧。

你可是我的大福星啊。自从把你娶回家，在你多年的领导和栽培下，我从一个农村的穷小子变成了一位城市的金领。有了票子、房子、车子，还有一个可爱的儿子。都说好女人是所学校，都说一个成功男人的背后站着一个伟大的女人。我举双手再加脚赞成这个说法。

Hi,亲爱的老婆大人！今天就请让我看管一天钱好吗？我想让你挽着我的臂弯，去你最喜欢的饭店吃饭。

还记得去年的夏天，我俩去过的那家西餐厅吗？里面布置得浪漫温馨，有你喜欢的布艺台灯、雅致的碎花窗帘、雕花的高背木椅。壁炉的台子上，摆着充满小资情调的时尚杂志，藤蔓植物优雅地垂下来。尽管你口口声声说，金融危机时期，浪漫是奢侈，一份煎牛排要68元，可以买两周的青菜了。但我还是忍不住想破费一下，在属于你的节日里，满足你埋在心底的浪漫情结。当然喽，也满足一下我做男人的虚荣心：看看，咱不差钱，三八妇女节，我带老婆去HAPPY！

Hi,亲爱的老婆大人！今天是你的节日，我一定会表现得很乖，上网不超过12时，睡觉不臭脚钻被窝，抽烟不把烟灰弹得满地都是，喝汤不吧唧着嘴巴。我还给自己定下两条原则：老婆永远都是对的；如果老婆“错”了，就参考第一条。想当初，听了你的话，炒股票不贪，及时抽身，没有赔钱，还小赚一笔；想当初，听了你的话，坚持健身烤炭，即使冬天下着大雪，也被你撵出去运动，才得以有今天不怕

寒冬的好身体……铁的事实证明，老婆大人你的话真的永远都是对的啊！

Hi,亲爱的老婆大人！对你感激的话，说也说不完。如果你确实不想出去吃饭，买花又嫌贵，那就让老公我今天拿出实际行动吧。家务活我全包啦，还要为你做顿山寨西餐，用咱儿子幼儿园做手工剩余的彩纸，再为你做朵山寨玫瑰花。我想，你一定会更开心的，是吗？

(岳涛)

“妻管严”城市排行

NO1.上海

上海男人给我们的印象是阴柔的，他们宠老婆怕老婆，历史悠久，名声远扬，他们似乎并不想洗心革面，或许这最温情的“妻管严”令他们真的很享受，因此，上海女人成了中国最令人羡慕的女人。

NO2.成都

成都有种著名的交通工具，就是在自行车的右侧加上一个轮椅，据说这是成都男人为了让老婆坐得更舒服而诞生的原创，俗称“偏三轮”，昵称“耙耳朵”。后来就把“耙耳朵”献给了那些“妻管严”男人：男人的耳朵是耙的，对老婆言听计从。一旦不听话，耳朵就会被拧耙。

如今，成都男人肩挑赚钱养家的重担，还兼任大厨、清洁工、司机、慈父、“情夫”角色……

NO3.武汉

武汉女人出名的厉害，最是干脆利落。武汉老公也非等闲之辈，但无论短期气势还是长期持久上都拼不过武汉女人，惟采取折衷的方式。武汉的老婆太出色太优秀了，如此能干的“内当家”，老公惟俯首称臣。

NO4.潮州

表面看，他们从来以大男人自居，潮州女子生来贤惠，她们宠坏了他们，让他们习惯了张口伸手的幸福生活。

潮州女子暗地里操控着男人包括饮食起居在内的一切，男人依赖她，以至于到了寸步难离的地步。潮州男人最爱说：我负责赚钱，你就负责花钱！他赚来的钱，统统都交给贤妻紧紧地管着。

治心病之良方

从前，江南徽州地区有一人患心病长久不愈，常常嗟叹命薄福浅。每每顾影自怜而茶饭不味，导致形销骨立而日甚一日。

有一天，病人特地请了一位老中医入室给自己诊治，老先生仔细周到检查之后，捋须思忖良久后处其一药：沃土上的杂草四根，当柴之燃烧，巉岩上的松籽四钱，当药之煎服，每日一剂，需连用，至痊愈止。

病人如法炮制，连用数月，却无效，于是又去找大夫。老中医笑而问道：“药理全对，怎能无效？君难道不知，杂草生于沃野，之所以只能长成细弱之身，只因杂草多愁善感，一会儿愁天旱，一会儿怕地涝，夏怕热，冬畏寒，既哀白日短，又怨黑夜长，它怎能长大？松树却不然，松树长于巉岩，却能长成参天乔木，只因生于贫瘠之地而不叫命苦，身处逆境之中而不叹福浅，顶冰雪而不怕严寒，遭风雨而不怕吹打，为因春去而悲，不因冬来而愁，它只管拼命地扎根，冲天猛长。”老中医说到这里，语重心长道：“你只有目睹烧掉四根杂草，可除去你的草性；再吃下四钱松籽，可当具你的松质。”

老中医继而问病人：“你把药究竟服到那去了？”病人回答：“当然是肚子里。”

老中医喟然叹息：“难怪不管用！我可是要你把这剂药吃进心里啊！”病人这才醍醐灌顶，恍然大悟。日后遵嘱而行，每日服用后三思，其病渐愈。

(文里)

杏林文摘



邱真全 摄

新男女关系说

1. 因为视金钱如粪土，所以鲜花总是插在牛粪上。
2. 攻占脑细胞远比攻占卵细胞困难得多。
3. 洗手间里装镜子的目的：让人们撒泡尿照照镜子。
4. 女人没有消息，对男人或许是好消息；男人没有消息，对女人绝对是坏消息。
5. 夫——在妻子眼里比“天”还高一截。
6. 丙——介入甲、乙“两”人感情，并且导致其中一“人”不得不离开的第三者。
7. 在伤口上落泪和在伤口上撒盐，效果是一样的。
8. 人生如戏，只是拍戏可以NG，人生不能。
9. 初级艺术家的灵感源于痛苦，高级艺术家的灵感源于幸福。
10. 男女关系处理得好会传为佳话，处理不好会传出闲话。

美国家庭教育12法则

美国一家媒体总结了美国家庭中父母教育子女健康成长的12条基本法则。

归属法则：保证孩子在健康的家庭环境中成长；

希望法则：永远让孩子看到希望；

力量法则：永远不要与孩子斗强；

管理法则：在孩子成年以前，管束是父母的责任；

声音法则：尽管孩子在家里没有决定权，但是一定要倾听他们的声音；

榜样法则：言传身教对孩子的影响是巨大的；

求同存异法则：尊重孩子对世界的看法，并尽量理解他们；

惩罚法则：这一法则容易使孩子产生逆

反和报复心理，慎用！

后果法则：让孩子了解其行为在现实社会中可能产生的后果。

结构法则：教育孩子从小了解道德和法律的界线；

“20码”法则：培养孩子的独立意识，父母与其至少保持20码的距离；

“四何”法则：任何情况下都要了解孩子跟何人一起、在何地方、在干何事，以及何时回家。

从这12条基本法则中，我们可以看到，美国人的家教几乎与读书、学习、成绩、升学无关，而是注重“做人”，注重品德、修养的培养。

(小平)