



台山妇幼

台山市妇幼保健院院报

内部刊物
免费赠阅

第3期

总第5期

2009年5月18日

星期一

台印准字第0880号

主办：台山市妇幼保健院 主编：黄健繁 责任编辑：张海东 网站：<http://www.ts3861.com>
办公电话：5559328 急救电话：5559333 地址：广东省台山市台城镇环北大道74号

A1

本院荣获“江门市文明单位”并举行挂牌仪式

市委常委黄伟红表示祝贺

本报讯 4月9日上午9时，本院在门诊大楼前举行了简短而隆重的“江门市文明单位”挂牌仪式。市委常委、宣传部部长黄伟红(左四)参加了揭牌仪式并表示祝贺。仪式由市委宣传部副部长赵清波(左三)主持，本院党政领导班子及全体中层干部等参加了挂牌仪式。

仪式上，赵清波副部长对本院荣获“江门市文明单位”的称号表示祝贺，黄伟红常委向市政协副主席、院长郑大有颁发荣誉证书，并与郑院长等院领导为牌匾揭幕(如图)。

(办公室图/文)



副市长程怀远前来调研

本报讯 4月9日上午，副市长程怀远(图右二)在市府办党组副书记、市信访局局长梁长浓(图右一)的陪同下到本院进行调研，院长郑大有、书记成玲向市领导汇报了工作，随后陪同市领导视察了本院儿童保健大楼和科教大楼等设施，他们对我院近年来所取得的成绩和发展表示赞赏。

(办公室文/鹏图)



本报讯 在纪念国际护士节之际，最近，本院为表彰在护理工作中表现出色的白衣天使，决定对张玉玲、梁玉霞、黄红娟、罗淑平、陈丽珍、罗小茶、王慕菊、方彩结、陈玉姿、黄春莲、熊丽宜、廖小宝、周青萍、郑玉莹、李小英、邓蓉、朱杏欢、陈巧玉、甄月桂、郑梅容等20名优秀护士给予表彰。其中张玉玲还荣获2009年江门市优秀护士长、朱杏欢荣获江门市优秀护士荣誉称号。

我院广大护理工作，在工作中不断努力提升自己的职业道德和专业水平，坚持以爱心、细心、责任心作呵护病人，把热情、真情、深情献给了患者，涌现一大批成绩优异者，她们在构建和谐医院方面作出了积极的贡献，赢得了患者的信任。

(护理部)

表彰一批优秀护士

深入学习实践科学发展观 院党支部转入第二阶段工作

本报讯 4月30日，院党支部按照上级的布置要求，召开学习实践科学发展观第二阶段即分析检查阶段工作党员大会。党支部书记成玲、支委黄健繁在会上分别作了总结和布置工作。

自3月份以来，党支部经过广泛的发动动员、辅导学习，我院广大共产党员对学习实践科学发展观的认识不断提高，50多名在职党员都撰写了心得体会，而且基本上能联系本单位、本岗位、本人的思想实际，畅谈对科学发展观的思想认识。4月20日，院党政领导班子成员郑大有、成玲、陈达荣等，还根据学习活动的要求，深入到联系点——四九镇下坪村委会调研，征询意见，当了解到该村委会在大办水利和发展教育事业存在资金困

难时，当即支持5000元，解决燃眉之急，帮助他们发展公益事业。会议对第二阶段工作作出了布置，主要任务是找准突出问题，完善发展思路，着力做到六查六看，重点是开好领导班子专题民主生活会，形成分析检查报告，接受群众评议，开展干部下基层，解难题、送温暖活动等，务必使每个党员都要按照此阶段的要求，在学习实践中思想上有新的提高，行动上有新的突破，明确努力方向，服务患者，进一步促进和谐医院发展。

(办公室)

支部生活

小启：本报上期刊登的《妇女癌症患者及时治疗痊愈》一文，不少读者就此咨询了解我院开展宫颈癌治疗情况。现就有关情况简介如下：我院于2007年底率先成为全市首家引入的液基细胞学检测技术，是国际卫生组织确定公认的子宫癌早期筛查的最好方法。医生建议，任何有三年以上性行为或21岁以上有性行为的妇女，都应每年进行一次宫颈细胞学检查，尤

其是那些性生活后有阴道出血、宫颈糜烂、性伴侣多、口服避孕药者，以及吸烟吸毒者等，更须早检查，早发现，早治疗。

文中的蔡伟卿主治医师，是本院妇科一区主任，她从事临床工作已10多年，以自凝刀、利普刀治疗子宫疾病，以治疗宫颈癌、子宫肌瘤、卵巢癌为特长。本院妇科咨询电话：5559320

本报讯 自4月13日起，本院的体检中心设在科教大楼，向社会团体及群众开放及接受体检。儿保科、五官科及部分医生诊室亦迁至于此。该楼的启用，显示我院的医疗条件又再次得到改善。

科教大楼原是市防疫站旧址，与本院门诊大楼只有一步之隔。2007年初，香港台山商会得悉我院诊疗空间挤迫，便捐资115万元人民币将其购捐我院，作为开设妇幼保健科教场所。旅港乡亲陈启球、陈启豪昆仲也捐资60万元人民币将此楼扩建改建装饰。经过一年多的装饰，3000多平方米的科教大楼体检中心宽敞明亮，该中心还设置了B超、心电图、X光、红外线乳腺扫描检查室等，同时配备了专业的体检医生，大大方便了群众体检和诊病治疗。

(信息科)

科教大楼启用 体检中心等迁至于此

“当看到自己亲手接生的小宝宝时，我的情感也会产生一种升华——我是世界上最快乐的人。谁能有幸如我们，是最早迎接生命的白衣天使呢?!”这对自己的岗位和职业充满感情和自豪的一段话，是今年3月获得“江门市模范市民”光荣称号的产房护士长梁玉霞，在一份总结材料上写下的。

梁玉霞在她15年的护理工作中，正是怀着这么一种崇高的情感，并将其化作行动，融进每一位产妇的心中，营造了一个温馨和谐的产房。“在产房工作一定要有爱心、细心、耐心，容不得半点马虎，哪怕是万分之一的疏忽，就可能对一个家庭造成不可估量的损失，给产妇留下永久之痛，同时，也将给自己带来无可之原凉与释怀。”所以，作为护士长，她以此为标尺，时时处处一丝不苟，以身作则，带领产房全体护理人员，每年为2000多例产妇提供优异的生育服务，而且从未出现过差错，赢得人们的好评。一次，梁玉霞曾为一精神病患者作陪伴分娩，刚开始生产时，产妇阵痛得大喊大叫，并一把抓住梁玉霞的手就咬。但梁玉霞极力忍住痛苦，不打不骂，还不厌其烦地对产妇进行耐心的开导，还帮她擦汗、揉脚、按摩等。终于，这位特殊的产妇平静下来，很好地配合到整个产程结束。

本院作为艾滋病孕妇的定点医院，建立了一个完全隔离的特殊孕产妇就产区。对于这么一个新领域，为了确保安全，配合医院做好此项工作，梁玉霞认真学习艾滋病产妇产助产技术，一边利用时间查阅大量资料，充实自己；一边做好整个产房的护理人员的培训和辅导。当第一例被检测出艾滋病病毒携带者孕妇来分娩时，部分护理人员难免产生不安的情绪。但梁玉霞清楚地明白，此例产妇的处理得当与否，将会对今后类似的工作影响很大。因此，她毫不犹豫地按操作程序第一个上去为该产妇接生，直到婴儿安全顺利出生。

十多年来，梁玉霞遵守医德规范，严格要求自己，自觉抵制医疗服务中的不正之风，带领产房全体护理人员积极工作，对群众提出的建议意见，虚心接受整改，有效地减少了医患纠纷的发生，她所在的产房，曾荣获台山市青年文明号的称号，为构建和谐医院作出了贡献。

最早迎接生命的白衣天使

——小记「江门市模范市民」护士长梁玉霞

(仪文)

儿童弱视须早防治

经五官科进行治疗的患者视力明显提高

本报讯 针对儿童眼保健特别是防治弱视问题的情况,本院五官科多年来坚持对视力不良,尤其是患弱视的儿童实行早期检查、早期防治、定期检查的办法,提高了治疗效果。据了解,仅去年,经五官科治疗的200多名弱视儿童,大部分患者视力均有所提高。

弱视,是儿童的常见眼病,指小儿的眼睛在配戴矫正眼镜后,视力仍达不到0.9,而眼部无器质性病变。据国内调查显示,弱视在儿童中的患病率为2-4%,以中国3亿儿童推算,我国目前弱视儿童约1千万。本院去年在全市幼儿园视力普查中,发现视力不良者占13%,其中弱视儿童占3%。为了帮助弱视儿童矫正视力,恢复视力,本院购进了多台先进的多功能弱视治疗仪对儿童进行弱视治疗,并通过多种综合治疗方法,从而达到最佳的治疗效果。医生在复诊中了解到,进行弱视治疗的大部分患者,视力均得到不同程度的提高。

医生指出,弱视治疗过程所需的时间较长,不论患者及其家长必须有一定的耐心,不能一蹴而就,要积极配合医生,否则贻误时间,将会给孩子留下终生影响。

资料连接 专家认为,儿童弱视实质上是眼部发育障碍。如果能早期发现,及时治疗,多数是可以治愈的。婴幼儿和学龄前(即3-6岁前)是弱视治疗的最佳时期,12岁以后恢复的几率则较小。由于弱视治疗疗程较长,一些患者难以坚持,易半途而废,对儿童日后的生理和心理造成一定的影响。所以,家长要引起足够的重视,要教育孩子,配合医生。实践证明,分散在家的弱视儿童,难以按照医嘱严格执行治疗方案。所以,最好是弱视患儿集中统一管理和训练,这样不仅可以解除家长的负担,也能缩短治疗时间,提高疗效,为患儿日后的身心健康解除阴影。

咨询电话:5559345

(五官科 杨文辉)

本报讯 为了提高儿童保健管理水平,本院日前组织体检组到台城各大幼儿园为儿童进行集体体检,同时为在本院出生的0-7岁儿童进行体检和建立儿童健康档案。通过实施定

期体检,尽早发现孩子在生长发育过程中存在的问题,及早进行健康干预或疾病矫治,使祖国的花朵健康成长。(图为在培正幼儿园为儿童进行健康检查)

(信息科)



帮宝宝远离感冒

天气寒冷,看着抵抗力不够的宝宝老是感冒,每个家长都烦恼。所以,不妨做做以下几件小事,说不定可以让它们远离感冒。

搓搓鼻子 经常在宝宝面前搓搓自己鼻梁的两侧,宝宝就会情不自禁地跟着学,这样可以加快鼻子的血液循环,使鼻腔畅通,从而达到防止感冒的作用。

柔柔脚心 睡前和宝宝来玩一个柔柔脚心的游戏吧,如果他能够坚持,可以给予一定的奖励。脚底有很多穴位,经常按摩可以保持身体健康,增强宝宝抵抗力。

晒太阳 告诉宝宝冬天的太阳很温暖,就象一床厚厚的棉被,一起做晒“太阳棉被”的游戏吧。晒太阳可以使宝宝体内获得维生素D,帮助摄取和吸收钙、磷,使宝宝长得健壮结实,自然就会少感冒。

看看花草 尽管现在是万物冬眠的时节,但仍可以选择一个好天气,带着宝宝多进行户外活动,让他们看看哪些花还开着,哪里的草还绿着。宝宝奔跑在大自然中锻炼了身体,又陶冶了情操。

尝尝果蔬 许多宝宝容易感冒是因为缺少维生素A,因此家长应和宝宝一起吃红色果蔬。可以带宝宝一起去买,让他自己找出如番茄、橙子、胡萝卜等果蔬,这样的话,相比宝宝也会很乐意吃下它们。

做好这几件小事一定会让宝宝身体健康,快乐成长。(蔡源霞)

孩子出牙,会引起腹泻吗?

大夫: 我的孩子最近开始出牙,连着好几天都有腹泻的情况。孩子的奶奶说,小孩子出牙时,的确会腹泻。请问这是真的吗?为什么呢?

欧阳 XX

欧阳读者:

民间似乎流传着“孩子出牙,会引起腹泻”的说法;但从医学角度来看,出牙合腹泻之间是没有直接联系的。

小孩腹泻的原因有很多,可能是肚子受凉了,影响胃肠的调节功能;也可能是感冒时的一个症状;还可能是食物不卫生……所以不能说是因为出牙引起腹泻,更不能把出牙时期的腹泻视为正常,而由它“顺其自然”。另外,宝宝腹泻时,可

出现轻度脱水,必须注意补水。

如果一定要说出牙和腹泻的关系,就可能是孩子出牙时觉得“牙痒”,于是喜欢咬东西。这时若孩子接触的东西不卫生,就可能引起腹泻。所以,孩子出牙时期,注意周围环境(特别是保持孩子送入口中“咬”的东西卫生干净),防止病从口入,还是有意义的。

另外,发热室孩子出牙时的常见现象。因长牙过程,牙龈会充血,如果妈妈忽略了孩子的口腔护理,孩子可能出现局部牙龈炎。建议妈妈们用干净的纱布或手帕缠在手指上,蘸温开水,轻轻擦洗宝宝牙龈及刚萌出的乳牙,以保持干净。

(谭敏)

现在的父母对宝宝的爬行有着越来越多的认识,也给予了越来越多的关注,但一不小心却很容易走进误区。有的父母认为,爬行是宝宝自然而然的事情,长得差不多了自然能学会;有的则认为爬行好处多,早早就急着让宝宝学爬;还有一部分爸妈正为无法提供给宝宝爬行的空间而发愁。中山大学第二附属医院儿科副主任医师梁立阳介绍:从人的生长发育过程来讲,爬行是一个关键的过渡阶段,要关注但不能过分操心。

爬行既是宝宝发育到一定程度的结果,同时也对生长发育产生影响。爬行时,宝宝必须把头、颈项抬高,胸腹离地,协调四肢来支撑身体并往前运动,这能很好地锻炼肌力,也使宝宝身体的平衡协调能力得到完善。同时,爬行过程中宝宝的视野和接触范围扩大,有更多的机会运用眼、耳、口、鼻等身体器官来观察和认识世界,促进了视觉、听觉和触觉的发展。另外,宝宝在爬行时能通过判断路程的远近和空间的大小培养出良好的空间感。

爬行好处多多,不少父母会提出疑问:我家的宝宝没有爬行怎么办?梁立阳说,并不是每个孩子都会经历爬行,这跟孩子的个性、体格和环境空间有关。如有的宝宝天性活泼,爬行的欲望会较强烈。体格肥胖的宝宝,可能因身体负担太重而不愿意爬行。也有部分家庭不具备给予宝宝爬行的足够空间,也会使宝宝失去爬行的机会。

另外,梁立阳强调,尽量创造机会让宝宝爬行,但是没有经历爬行,家长也不用耿耿于怀。爬行对于宝宝来讲肯定是有好处的,尤其是在身体素质 and 运动能力的发展方面。“没有经历爬行会

您懂得如何教宝宝爬行吗?

使宝宝智力落后”的说法一直是有争议的。没有爬行的宝宝,多参与如串珠子、画画等需要集中注意力,训练手脑协调能力活动同样可以得到锻炼。

宝宝的生长发育程度各有不同,家长要关注宝宝开始爬行的时间,不要太心急。一般来说,6-7个月大时,宝宝坐稳了,可以为爬行做好准备。8-10个月是宝宝爬行的关键时期,这时父母要适当提供帮助,这个过程也是一个很好的亲子交流过程。很多宝宝一开始会出现倒爬现象,爸妈可以用手在宝宝脚掌上轻轻推一把,帮助宝宝理解如何向前运动。有的宝宝爬行时腹部无法离地,爸妈可用毛巾提起宝宝腹部,让他练习手膝爬行,渐渐地他会上下肢协调起来。至于宝宝爬行的姿势,在爬行初期都不是很协调的,经过一段时间的训练,肌力和身体协调能力有所提高之后,动作会变得比较标准。宝宝的爬姿有很多种,踮着脚爬、匍匐爬、横着爬、拖着一条腿侧身爬等等,这些都是正常的,父母不必太苛刻。

宝宝爬行的环境也是爸妈应注意的一个方面。为此,梁立阳提出了五点建议:第一,宝宝爬行的场地最好能开阔一些,这样才能提高宝宝爬行的积极性;第二,桌椅的尖角、电插头等位置要事先检查并排除其对宝宝的危险;第三,地毯清洁不当易滋生螨虫,而且地毯上的毛线易被宝宝吞食,最好用胶垫代替地毯;第四,弹簧床垫等弹性太好的垫子,或过软的垫子会令宝宝难以用力,不适合给宝宝爬行;第五,要找到一个平衡点,不用过度注意卫生,保持日常的清洁即可。

(陈奕萍 邢映影)

甜饮料代水影响发育

约有百分之七十的学龄前儿童和百分之五十的幼儿是以甜饮料代替水饮用的。科学家们研究发现,这是极不科学的,可危及儿童的正常发育。

有资料显示,一杯甜饮料中含有六至七匙糖。英国安普敦大学的研究发现,这类喝甜饮料过量的儿童胃肠道功能较差,表现为食欲不振、不思饮食、情绪不稳、腹泻和吃饭时哭闹。

(21CN 社区)

为什么一来月经就拉肚子

医生:我发现每次一来月经,第一天都会拉肚子,还总有要去“大号”的感觉。为什么会这样?

陈某某

陈读者:其实,不光是你,很多女性来月时,都会有这种情况。

这是因为来月经之前,体内激素水平的改变,使得大量的前列腺素被分泌出来。前列腺素的作用在于帮助子宫在月经期间收缩止血。子宫收缩,影响到子宫后面的“邻居”——直肠也会受到刺激,产生蠕动,因此让人产生要去大便的感觉。

同时,前列腺素也会刺激胃肠,加快胃肠蠕动!因此,除了拉肚子,有的女性在月经期还会出现恶心。

这些都属于经期的一些正常反应。要改善这种不舒服,经期一定要注意饮食,尽量以清淡、易消化的食物为主,切忌暴饮暴食。另外,多喝热水,多休息,注意给小肚子保暖。

(赵东明)

关红瑛：汶川来鸿

编者按：这是日前关红瑛通过网上邮箱自四川灾区汶川发给大家的一封信。关医生带着全院医护人员的重托，于2月6日赴川参加灾后重建工作已三个月了。这封信，真实地描述了她在灾区的工作、生活情景，表现了我们侨乡医务工作者不怕艰险，积极的乐观主义精神风貌，特此推荐给读者，不妨一读。

各位同事：

你们好，好久没见啦。我来到四川汶川已有一个多月了。阿坝州藏族羌族自治州的人口多为藏族、羌族，阿坝州三月期间的通讯号非常差，手机信息无法发送及接收。所以与外界联系很不便，我们的队员都笑说我们的通信倒退了好多年。

刚来这儿的时候，条件很艰苦，经常没水没电的，虽然不致于捱饿，但食物很单调，现在稍为好些了，供水供电正常些，也可以上网，不过我好想念台山的海鲜呀！

这儿还经常有余震，一开始时很敏感，感觉到震荡便快跑到屋外，后来习惯了，不是很剧烈的我们照样谈笑风生，特别有时下乡回来太累，睡得沉沉的都不知道有震荡。4月6日凌晨北川发生4.6级地震，我们在宿舍都感觉到很大的震荡，很多大都跑出去了，幸好我们这楼房够坚固。现在这儿天气还很冷，还需要穿羽绒，早晚温差好大，很容易感冒，很多人都无法适应，而且这儿的风沙好大，我们上山便有一定的危

险，有时会遇到滑坡。说起上山，每次都惊心动魄的，因为这儿的村寨都分布得很散，我们要定期下乡了解情况及巡回医疗，所以要经常上山，上山的路非常崎岖和险峻，弯弯曲曲的山路没有护栏，山壁也很陡峭，当地司机惯了，开着那些长安车飞快地在山路上爬行，而我们看着脚下的深谷，脚都酸啦。特别是那些急转弯，弯角下面是峭壁，可是转弯的同时也是爬坡，司机要踏油门，那一个时刻几乎是凝固的，过了弯后，才舒了一口气，悬起的心才放下来，这样的心情象坐过山车一样。但比坐过山车险多了。最险的时刻是车在颠簸着前进的同时，司机一手握方向盘，一手拿电话在打，甚至低头在车内捡东西。真的好怕，怕在这英雄就义了。

我们在这儿的主要任务是重建这儿的卫生体系，我是医疗队唯一的妇产科医生，所以由我负责雁门乡妇幼保健工作，这儿的妇科病人有，但很少人愿意就诊。所以在日常医疗中我们是要求内外妇儿都要看的。我还有一个重要任务是重建雁门乡妇幼保健体系，这项工作我以前比较少接触，所以要一边学一边做。比较辛苦，我觉得很有意义。

现在的网络正常些啦，同志们多联系！

关红瑛
2009年4月7日

院领导慰问援川医疗队员家属



4月11日，院党支部书记成玲、陈达荣等一行4人，前往参加汶川灾后重建的医疗队队员、我院医生关红瑛家里，对其家属进行慰问（如图）。

成玲首先感谢医疗队队员家属对医院和灾区救援工作的大力支持，向家属致以亲切的问候并送上慰问金。关红瑛的家属

对医院的关怀表示感谢，认为支援灾区重建是每一位中国人的义务和责任，对家属能有机会到第一线参加重建工作是一件光荣的事情，作为家属将全力支持她，希望她（关红瑛）能积极帮助灾区人民度过难关，期待她圆满完成任务。

（信息科图/文）

3月27日，本院举办了全市母婴保健技术考核岗前培训班，全市共37名从事母婴保健专项技术服务的人员参加了培训，卫生局业务股副股长伍玉玲参加了培训班的开班仪式，本院妇幼股股长暨惠萍，产科一区副主任许海珍、妇科二区副主任黄伟娥分别为培训班学员上了课。

（办公室图/文）



本报讯 4月2日，由江门市卫生局、江门市卫生监督所、江门市疾控中心及相关儿科专家组成的手足口病工作督导组专程到我院检查督导手足口病防控工作（如下图）。督



导组听取了院领导工作汇报，并查看有关文件资料，还现场查看了院手足口病防治门诊和预检分诊导诊设置情况。在手足口病患儿门诊候诊区，专家们详细询问了患儿家属对手足口病的知晓率。当患儿家长一个个地说出手足口病防治知识“多喝水、多通风、勤洗手、吃熟食、晒衣被。”时，督导组的专家们感到满意。

通过现场实地检查和听取汇报，督导组充分肯定了我院对手足口病防控工作一是院领导高度重视，系统反应迅速，超前部署，为疫情的防控做好了充分准备；二是各部门密切配合，卫生与健教有机结合，积极开展宣传教育和培训工作；三是各项防控措施得力，工作扎实有效。

（信息科）

妻子「射精」正常吗？

问：我和妻子结婚不久，性生活比较和谐。但是有一点让我感到很吃惊，因为妻子在高潮的时候，会喷射出一些液体。一开始，我们以为是兴奋时她尿失禁了。但后来闻了一下这种液体，并没有尿液的味道。我也曾听说女性高潮时喷射液体的情况，当时以为这是编出来的。现在妻子竟然也是这种情况，难道女性也会“射精”吗？这到底正不正常呢？

方先生

答：方先生妻子高潮时射出的液体，很可能来自于她本人的前列腺。

长期以来，女性前列腺一直被认为是一个发育不全的退化器官，被称为“尿道旁腺”。但捷克一位病理学家经过20多年的研究发现，女性前列腺并非退化器官，而是一个功能健全的器官，具有和男性前列腺同样的组织结构，它的分泌物具有和男性前列腺液一样的化学成分。

类似方先生妻子出现的“射精”现象并非罕见，因为作为女性的一个重要性器官，女性前列腺最主要的功能就是与女性

性高潮时的“射精”有关。女性射精现象是指女性性高潮时从尿道内射出一股液体，数量可达数十毫升。很多人认为，女性射精是一种尿失禁，射出来的只不过是尿液。然而，科学研究表明，女性射精射出的并不是尿液。首先，这些液体没有尿液味道。其次，尿液中含有很高的尿素。有学者曾对能射精的女性射出的液体进行了研究，结果表明，这些液体几乎不含尿素和尿液中的其他物质。相反，这些液体中含有数量很高的前列腺酸性磷酸酶、前列腺特异抗原等男性前列腺液特有的成分。这表明，女性性兴奋时射出的液体并非尿液，而是来自前列腺的前列腺液。

和男性射精一样，女性射精也是一种生理现象。女性射精射出的液体，虽然没有精子，但是具有和男性前列腺液相似的成分。在某种程度上，也可以说是“精液”。能够“射精”的女性，更容易体验性高潮的乐趣。所以，妻子有“射精”的现象，大可不必担心，这只说明妻子达到了性高潮。

（潘连军）

如何预防甲型 H1N1 流感

1、什么是甲型流感？

甲型流感是由甲型流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，这种病在猪中经常发生，但很少导致猪的死亡。

2、人能否患甲型流感？

通常情况下，人类很少感染甲型流感病毒。但近年也发现一些人类感染甲型流感的病例，患者大多为与病猪有过直接接触的人，如同饲养者等。

3、甲型流感病毒能否在人际间传染？

目前已证实有甲型流感病毒在人际间传染的病例，其传染途径与季节性流感类似，通常是通过感染者咳嗽和打喷嚏等。

4、食用猪肉能否感染？

甲型流感病毒害怕高温，食用烧熟的猪肉不会感染甲型流感。猪肉加热至71摄氏度，就能杀死甲型流感病毒，人不会因吃猪肉或猪产品感染甲型流感。

5、甲型流感有哪些症状？

世界卫生组织专家说，甲型流感的症状与其他流感症状类似，如高热、咳嗽、乏力、厌食等。另有报道说，此次美国发现病例的主要表现为突然发热、咳嗽、肌肉痛和疲倦，其中一些患者还出现腹泻和呕吐症状；墨西哥发现病例还出现眼睛发红、头痛和流涕等症状。

6、墨西哥甲型流感与美国甲型流感是否相同？

墨西哥甲型 H1N1 流感病毒与美国甲型流感都是 A/H1N1 型，是一种新型变异病毒，是人类流感

病毒、北美洲禽流感病毒，以及北美洲、欧洲和亚洲甲型 H1N1 流感的混合体。

7、此次甲型流感疫情有何特点？

世卫组织强调说，通常情况下，儿童和老人更容易遭到流感病毒的感染，但此次墨西哥发现的甲型流感病毒感染者大多为年轻人，这需要引起特别关注。

8、治疗人类感染甲型流感有无特效药？

目前没有专门针对人类感染甲型流感的特效药，通常使用的有4种抗流感药物，但临床显示，这种变异病毒对其中2种具有抗药性。

9、有无抗甲型流感疫苗？

目前只有用于猪的抗甲型流感疫苗，还没有专门用于人类的。就目前情况看，普通的抗流感疫苗对人类抵抗甲型流感没有明显效果。

10、有何预防措施？

流感病毒主要通过空气和接触传播，因此咳嗽或者打喷嚏时应该掩住口、鼻；应经常使用具有消毒杀菌功能的专业洗手液洗手，还可经常用家用消毒液或酒精为日常用品消毒。此外，少在人多的地方“扎堆儿”也是降低感染概率的一个有效方法。一旦发现染病，患者应尽量避免外出，以防将病毒传染他人。

医卫知识

来到伦敦的第二天，感觉左脚中趾末端外下缘有异物感，原来是一颗黄豆大小的水泡在作祟。没有多想，我顺手拿起一根缝衣针，在衣角上来回擦了几下，便插入水泡中央，捅破后挤出了少量清水。之后走路、洗澡也没有特别在意它。

第四天夜晚，左足中趾钻心的疼痛，醒来一看那足趾末端有些红肿。白天走路时更加疼痛，显然是针穿破水泡导致了感染。因为出国忘记带些抗生素，又听说在国外看病等待时间长、诊疗费昂贵，买抗生素也要持医师开具的处方，所以自己判断病情不严重，打算扛着，因此没做任何处置。

第五天，中趾肿得像大脚趾一样粗，出现一顶一顶的跳痛，半个脚面也明显红肿，走路困难。看来问题严重了，无奈只好来到距住处最近的伦敦医院就医。

来到急诊服务处，立刻有两名女护士迎上来问需要什么帮助？我告诉护士足趾感染。她们检查过伤趾认定属于急诊范畴，问我有没有医保卡？我说是来伦敦短暂逗留，没有购买医疗保险。

一位护士请我坐下，又问了一些问题，一边问一边录入计算机。比如有没有长期服用药物，有没有染发，有什么家族遗传病史，在伦敦的地址和电话等。计算机打印出一张录有这些信息的表格，护士交给我排队等候医生。

大约30多分钟后，我被护士请到门诊手术室。接诊的是一位男医生，看上去50岁上下，温和可信。他耐心地听我叙述，又小心翼翼地查看我的伤趾，然后轻声说：“是针刺不当，导致感染化脓。正确的方法应该是先对皮肤和针消毒，用针贴着水泡底部，上下穿通，这样便于液体排出，不利于细菌繁殖。现在足趾已形成脓包，需要切开排脓。切开时不打麻药，会有些疼痛，您需要吃镇痛药吗？”我点头示意，医生拿来两粒快速镇痛药和半杯清水，弯腰递给我。我用水服下。医生先消毒，然后切开脓包，轻轻松

净，流出的脓血足有2~3毫升。他又用双氧水反复清洗创面，最后在伤口处敷上一个药条，盖上敷料。包扎从足趾到足跟，像是穿了一只绷带圆口袜，舒适而美观。医生抬头看到我额头上浸出的汗水和十分痛苦的样子，拍拍我的肩膀，连声说：“对不起！”

护士交给我两种口服药，每天各服一粒。医生说：“这是两种较低端的抗生素。伤口不是靠消炎来治愈，是靠自身免疫力愈合。”

医生又拿来一根上端呈环状的铝合金拐杖，在我的右臂旁上下调整把手的高度，然后做了右手拄拐与左患肢同时行走的示范，当我看懂后，把拐杖交给了我。

从挂号分诊、诊断治疗、给药送拐，都分文不取，全部免费。

看不解，护士告诉我：“在英国无论是什么人，只要在这个国土上居住满6个月或是在紧急情况下，凡是需要医疗支持，都能得到免费的医疗服务。您的病属于紧急情况。”

术后第二天，按约定我来复诊，告诉医生昨夜疼痛令我坐卧不宁。这位医生同样亲切温和。打开包扎，我看到病情比昨天更加严重，肿得像根胡萝卜，脚面也肿得像面包。医生郑重建议我住院治疗。我说明不能住院，回国的时间到了。他真诚地叮嘱我回国下了飞机就去住院。

医生给我静脉输入了两种抗生素，告诉我口服抗生素也要加量，并递给我一张“诊断证明书”，是给机场工作人员写的，大意是：“这位先生左足有严重问题，不能行走，请给予关照。但他的病不会传染，也不会影响飞行安全。”

在办理登机手续时，我把医生开具的“诊断证明书”交给机场工作人员。机场的医生和护士推来一辆轮椅，请我入座。护士又拿来一根相同的拐杖送给我，同样不收费。坐着轮椅办理登机牌、安全检查、登机等，一路得到关照，畅通无阻。（王建军）

伦敦医生给我的感觉

美国 经济不景气波及医院

美国医院协会日前发布的一份报告显示，不景气的经济形势也影响到了医疗领域，美国许多医院在今年都面临经营困境。

报告说，目前各医院面临的主要问题包括以下几个方面：入院人数减少，非急诊手术数量下降，无法负担医药费用的病人增加。此外，还有不少医院受金融危机影响投资受损，并面临借贷困难，甚至根本无法获得贷款。

医院协会主席里奇·阿丹斯多克说：“这些问题综合在一起最糟糕。一些医院

从今年上半年起就开始裁员并削减一些不赚钱或运营费用过高的服务项目。”

此外，今年还有一些经营不善的医院倒闭。这种情况在一些受经济风波影响较重的地区尤为明显，如新泽西州。

阿丹斯多克说，由于一些政府资助的医疗项目允许病人不全额付费，医院行业比其他行业的日子更难过。业界普遍担心，贝拉克·奥巴马上台后，将进一步调整医疗保健项目和医疗补助项目，加重医院困境。目前这两个医疗项目涵盖了医院55%的病人。（辛华）



杏林文摘

刘质坚 摄

什么人看病贵？低收入者看病贵。看个感冒100元，对于月收入仅300元的城市低保户来说，肯定是够贵的。

什么病看得贵？大病、重病看得贵。恶性肿瘤、心脑血管病的发病率越来越高，动辄数万、十数万、甚至数十万的治疗费用，对于处在社会主义初级阶段的绝大多数家庭而言，都不是一笔轻松的费用。

但是，调查显示现在在接近九成的民众在抱怨看病贵，他们中的很多人收入并不低，而常见的举例就是“感冒发烧上医院也要花一百元甚至数百元”。这又是为什么呢？

首先，是因为国家医疗投入低，个人自负比例高。尽管绝对数都有不同幅度的增加，但中国卫生事业费占财政总支出的比例却在逐年下降，1990年为2.79%，1995年下降为2.59%，1997年降为2.45%，到2001年仅为1.66%，离中国政府为了配合实现“2000年人人享有初级卫生保健”全球战略目标承诺的卫生事业费占财政支出比例不应低于8%的标准相去甚远。此外，个人需要支付的医疗开支在医疗费用中所占的比例1980年是20%，2003年上升为55.5%。在医疗开支的绝对数不断增加的情况下，个人自付的比例也在不断增加，焉能没有怨言？

其次，是个人保健意识不足，重治轻防严重。研究显示，在预防保健上投入1元钱，就可以节省10元的治疗费用。倘若将小病养成大病，费用自会成倍增长——比如心脑血管疾病，和不健康的生活方式有莫大的关系，但很多人常待到疾病缠身才如梦初醒。由于疏忽、怕麻烦、医学知识缺乏，很多人对身体出现的小毛病不及时到医院就诊，仗着年轻、身体棒不愿参加体检，待到病情严重时往往已经不可收拾，恶性肿瘤就是最常见的例子。

再次，个人消费心理的影响。一般来说，免疫力正常的普通人，一年需要上医院的重感冒不会超过一次，花上一百元或是数百元，为什么会感觉如此强烈呢？汽车搞保养，情人节买玫瑰，那是自愿的、乐意的，出多少钱都认了；感冒发烧，谁也不乐意，还要花钱，自然有些不爽。不信，你去问问那90%高呼看病贵的人，他每年花的医疗费用有多少？可以肯定，对于多数人来说，远远排在养车费用、交通费用、通讯费用、服装费用、美容费用……的后面！

中国人口占世界22%，卫生总费用却仅为1%左右，2000年中国人的平均预期寿命与泰国接近，都是71岁，而泰国的医疗卫生费用是每年113美金，是中国的3倍多。美国人的期望寿命比中国高6岁，他们平均的卫生费用是多少呢？4080美金，是中国的123倍，我们还不到人家一个零头！

基于这样的现实，我们有必要对看病贵有一个客观的认识，并找出相应的对策——提高国家卫生投入，降低个人自负比例；增强预防保健意识，倡导“有病早治，无病早防”；重新认识“身体是革命的本钱”，将健康投入视为正常支出之一。（梁剑芳）

看病这么贵？

关于老婆的使用说明书

【品名】妻子
【通用名】老婆
【化学名称】已婚女性
【成分】水、蛋白质、脂肪、碳水化合物及少量矿物质，气味幽香。
【理化性质】酸性；易溶于蜜语、甜言；遇情书、钻戒、宠物、名车等各式装备溶点降低。
【性状】本品为可乐状凹凸异性片，表面光洁；涩时泛绿，生气时泛红，一生具备八种表情；对时尚产品具有较高相融性，在本品中加入红酒会出现面若桃花的效果，更有利于使用。本品会随时间推移表面会出现黄斑，起皱，但不影响继续使用。
【功能主治】主治单身恐惧症、孤独寂寞症，对失恋和相思病有明显效果，亦可用于买菜做饭、搞卫生、带孩子。
【副作用】气管炎、耳根软、视疲劳、行为受

阻等。严重不良反应者，可致皮肉损伤、心肺撕裂。
【用法用量】一生一片。
【禁忌症】公开服用一片或二片以上，请勿不公开服用。
【注意事项】经济基础不好、肾功能不全者慎用。
【规格】45千克至70千克，片重超标不影响使用。
【贮藏】常温下保存。避免与成群女性、单独帅哥相处。严禁隐瞒老公与人私聊。
【包装】各种服饰、眼镜、头饰、车子。
【有效期】结婚日至离婚日止。
【批准文号】同情书购买发票号码。
【生产日期】同身份证出生年月日。
【生产企业】岳父岳母。

（小依）

和老婆到车站送朋友出来，迎面来了一个穿着暴露的时髦美女，冷不防一把将我抱住，来了个激情相拥。

“嗨！好久不见，你还好吗？”美女朱唇微启，吐气如兰，令我一阵眩晕。真是艳遇啊！我的大脑中飞快地运转着：这个美女是谁呀？大学同学？中学同学？还是儿时玩伴……

正当我在记忆库中苦苦搜寻的时候，美女忽然瞥了一眼站在一旁的老婆，顿时红了脸，一把将我推开，有些难为情地说道：“对不起，我认错人了，真是不好

意思，拜拜！”

看着美女走远的身影，我呆呆地还没回过神来，耳朵上就已开始发烧，接着是一阵巨痛。我一回头，只见老婆柳眉倒竖，怒目圆睁，继而是河东狮吼，“你给我从实招来，这是哪里来的狐狸精？好啊！胆子不小，敢当着老娘的面亲热，说，你们相好有多长时间了？”我是左解释，右发誓，好不容易才暂时稀释了老婆的浓浓醋意。

坐出租车回到家，我伸手掏钱付车费，这才发现，口袋里的钱包不知什么时候不翼而飞了。（李耿青）

艳

遇